RATGEBER · KURVEN-RÄUBERTOCHTER · MOTORRADTRAINING & MENTALTRAINING

Reifenalter beim Motorrad: DOT-Nummer lesen und rechtzeitig tauschen

Das kleine Koalamädchen schaut mit unschuldigem Blick auf die vier Ziffern an der Reifenflanke und piekst mit dem Eukalyptuszweigchen jeden im Ohr, der meint, ein alter Reifen sei noch wie neu, bis das Hirn angestupst ist.

Das Herstellungsdatum steht als vierstellige Zahl hinter dem „DOT“ an der Reifenflanke – die ersten beiden Ziffern sind die Woche, die letzten beiden das Jahr. Reifenhersteller wie Continental und Michelin empfehlen, Reifen spätestens zehn Jahre nach dem Herstellungsdatum zu ersetzen, auch wenn noch viel Profil da ist. Gummi altert durch Wärme, Sonne und Zeit, nicht nur durch Kilometer.

Von Irene Seidler (Kurven-Räubertochter), Motorrad- und Mentaltrainerin · Stand: November 2026

So liest du das Alter

Suche an der Seitenwand das Kürzel „DOT“, dahinter steht eine Zeichenfolge. Die letzten vier Ziffern sind das Datum. Beispiel: **2319** bedeutet Woche 23 im Jahr 2019. Die DOT-Angabe kann nur auf einer Reifenseite stehen, schau notfalls beide an.

Wann tauschen

- **Ab 5 Jahren:** Michelin empfiehlt eine jährliche Prüfung durch eine Fachkraft, auch wenn das Profil gut aussieht.
- **Spätestens nach 10 Jahren:** Continental und Michelin empfehlen den Austausch unabhängig von der Profiltiefe. Das ist eine Herstellerempfehlung und keine gesetzliche Pflicht. Die oft genannte 6-Jahres-Grenze gilt nur für Reifen an Anhängern mit Tempo-100-Zulassung.
- **Sofort:** bei Rissen, Beulen in der Flanke, freiliegendem Gewebe oder Schnitten im Reifen.
- **Gesetzliche Mindestprofiltiefe:** 1,6 Millimeter. Viele Fachleute raten schon bei etwa 2 Millimetern zum Wechsel, besonders bei Nässe.

Neue Reifen haben produktionsbedingt eine glatte Oberfläche. Fahre sie die ersten 20 bis 50 Kilometer vorsichtig ein.

Besonders Wenigfahrer und Wiedereinsteiger

Motorradreifen werden oft unbemerkt sehr alt, wenn das Motorrad lange steht. Gerade nach einer Pause lohnt der Blick auf das DOT-Datum. Steht das Motorrad lange mit Last auf demselben Fleck, kann der Reifen Standplatten bekommen. Ruckeln beim ersten Fahren ist ein Warnsignal.

© 2026 Irene Seidler · motorradtraining-mental.de

Die Brücke zum Kopf

Unsicherheit entsteht oft aus unbeantworteten Fragen: „Hält der Reifen?“ Wer das Alter kennt und entschieden hat, fährt entspannter. Wissen beruhigt, Hoffen nicht.

Häufige Fragen

Wie alt darf ein Motorradreifen sein?

Die Hersteller empfehlen als Obergrenze zehn Jahre ab Herstellungsdatum. Ab fünf Jahren sollte der Reifen jährlich von einer Fachkraft geprüft werden.

Wo finde ich das Reifenalter?

Auf der Seitenwand hinter dem Kürzel DOT. Die letzten vier Ziffern geben Woche und Jahr der Herstellung an.

Ist ein Reifen mit gutem Profil auch sicher?

Nicht automatisch. Die Gummimischung kann hart werden, auch wenn das Profil noch tief ist. Das Alter zählt genauso wie die Profiltiefe.

Fazit

Schau auf die vier Ziffern. Wer das Reifenalter kennt, muss nicht raten und fährt mit besserem Gefühl.

> Hinweis: Dieser Ratgeber ersetzt weder die Betriebsanleitung deines Motorrads noch die Werkstatt. Maßgeblich sind immer die Herstellerangaben und die Fahrzeugpapiere.

Training dazu

- Mentaltraining für Motorradfahrer – Kursabende, Einzelcoaching oder on Tour
- Fahrsicherheitstraining Motorrad – Bremsen, Ausweichen, Kurventechnik
- Intensivtraining on Tour – Kurven und Spitzkehren auf der Straße in Kleinstgruppen

Irene Seidler, Kurven-Räubertochter – zertifizierte Fahrsicherheits- und Mentaltrainerin, Ausbilderin für Motorradtrainer (Personenzertifizierung nach ISO/IEC 17024, PersCert TÜV Rheinland), Autorin von „Kopfsalat“.

Zum Nachlesen (googelbar)

- Reifenalter Motorrad DOT Herstellerempfehlung zehn Jahre
- Michelin Motorradreifen wann wechseln
- Continental Reifenwissen Reifenalter

© 2026 Irene Seidler · Kurven-Räubertochter · motorradtraining-mental.de

Kontakt

Irene Seidler

Zert. Fahrsicherheits- und Mentaltrainer
Kurventraining · Rennstreckeninstruktion · Tourguiding · Ausbildung

Kurven-Räubertochter
Motorradtraining & Mentaltraining

E kurven-raeubertochter@web.de
W motorradtraining-mental.de
IG @kurven_raeubertochter

Röckrather Weg 2a · 41472 Neuss

Zur Homepage
QR-Code scannen

Deine ehrliche Meinung zählt!

Ich freue mich riesig über deine Bewertung bei Google. Sie hilft mir, besser zu werden, und anderen Fahrerinnen und Fahrern, das passende Training zu finden. Es dauert nur eine Minute.

★★★★★ **Jetzt bei Google bewerten**

https://g.page/r/CUfzMaDN2BH-EAE/review

Google-Bewertung

© 2026 Irene Seidler · Kurven-Räubertochter · motorradtraining