RATGEBER · KURVEN-RÄUBERTOCHTER · MOTORRADTRAINING & MENTALTRAINING

Haftungsgrenze beim Motorrad: Wie viel Grip ist wirklich da?

> *Das kleine Koalamädchen drückt jeden, der Angst vor der Grenze des Grips hat, so lange an ihr flauschiges Fell, bis er versteht, dass die Grenze viel weiter weg ist, als der Bauch behauptet.*

Die Haftungsgrenze ist die Kraft, die der Reifen maximal auf die Straße übertragen kann – Bremsen, Beschleunigen und Lenken teilen sich diese eine Reserve. Physiker beschreiben das mit dem Kamm'schen Kreis: Die Summe aus Längs- und Querkraft darf einen Grenzwert nicht überschreiten. Wer stark bremst, hat weniger Reserve für die Kurve, und umgekehrt.

Von Irene Seidler (Kurven-Räubertochter), Motorrad- und Mentaltrainerin · Stand: November 2026

Der Kamm'sche Kreis einfach erklärt

Stell dir einen Kreis vor, der den gesamten Grip deines Reifens darstellt. Fährst du geradeaus und bremst voll, nutzt du den Kreis nach vorn. Fährst du in der Kurve ohne Gas oder Bremse, nutzt du ihn zur Seite. Bremst du zusätzlich in Schräglage, teilen sich beide Anforderungen den Kreis. Ist die Summe zu groß, rutscht der Reifen.

Wie groß der Kreis ist, hängt von Reifen, Temperatur, Straßenbelag und Nässe ab. Deshalb gibt es keine feste Zahl für die Schräglage, die immer geht.

Was das für dich bedeutet

- **Sanft verbinden:** Bremsdruck beim Einlenken gleichmäßig **lösen**, statt abrupt zu wechseln.
- **Reserven kennen:** Moderne Reifen haben meist deutlich mehr Grip, als sich im Alltag anfühlt.
- **Äußere Einflüsse beachten:** Kälte, Nässe, Splitt und Bodenwellen verkleinern den Kreis.

Die Brücke zum Kopf

Viele Fahrer bremsen ihre Schräglage lange vor der echten Grenze aus, weil sich der Körper vor dem Unbekannten schützt. Das ist menschlich. Der Weg heraus führt über kontrollierte Erfahrungen: In einem Training auf abgesperrtem Gelände lernst du, wie sich Grip anfühlt, ohne das Risiko des öffentlichen Verkehrs. Wer seine Reserve spürt, fährt entspannter und sicherer.

Häufige Fragen

Was ist der Kamm'sche Kreis?

Ein Modell, das zeigt, dass Bremsen, Beschleunigen und Lenken sich den gleichen Grip teilen. Zusammen dürfen sie die Haftungsgrenze nicht überschreiten.

© 2026 Irene Seidler · motorradtraining-mental.de

Wie viel Schräglage geht auf der Straße?

Das hängt von Reifen, Belag, Wetter und Motorrad ab. Eine pauschale Zahl wäre irreführend.

Warum fühlt sich die Grenze so nah an?

Der Körper meldet Unsicherheit früh. Training und Erfahrung machen die Reserven spürbar.

Fazit

Grip ist eine Ressource, die du lernen kannst einzuschätzen. Wer sie kennt, braucht weniger Angst vor ihr.

> Hinweis: Dieser Ratgeber ersetzt weder die Betriebsanleitung deines Motorrads noch die Werkstatt. Maßgeblich sind immer die Herstellerangaben und die Fahrzeugpapiere.

Training dazu

- Mentaltraining für Motorradfahrer – Kursabende, Einzelcoaching oder on Tour
- Fahrsicherheitstraining Motorrad – Bremsen, Ausweichen, Kurventechnik
- Intensivtraining on Tour – Kurven und Spitzkehren auf der Straße in Kleinstgruppen

Irene Seidler, Kurven-Räubertochter – zertifizierte Fahrsicherheits- und Mentaltrainerin, Ausbilderin für Motorradtrainer (Personenzertifizierung nach ISO/IEC 17024, PersCert TÜV Rheinland), Autorin von „Kopfsalat“.

Zum Nachlesen (googelbar)

- Kamm'scher Kreis Motorrad
- Haftungsgrenze Reifen Schräglage Bremsen
- Motorrad Grip Reserven Training

Kontakt

Irene Seidler
Zert. Fahrsicherheits- und Mentaltrainer
Kurventraining · Rennstreckeninstruktion · Tourguiding · Ausbildung

Kurven-Räubertochter
Motorradtraining & Mentaltraining

E kurven-raeubertochter@web.de
W motorradtraining-mental.de
IG @kurven_raeubertochter

Röckrather Weg 2a · 41472 Neuss

Zur Homepage
QR-Code scannen

© 2026 Irene Seidler · Kurven-Räubertochter · motorradtraining-mental.de

Deine ehrliche Meinung zählt!

Ich freue mich riesig über deine Bewertung bei Google. Sie hilft mir, besser zu werden, und anderen Fahrerinnen und Fahrern, das passende Training zu finden. Es dauert nur eine Minute.

★★★★★ **Jetzt bei Google bewerten**

https://g.page/r/CUfzMaDN2BH-EAE/review

Google-Bewertung

© 2026 Irene Seidler · Kurven-Räubertochter · motorradtraining-mental.de