RATGEBER · KURVEN-RÄUBERTOCHTER · MOTORRADTRAINING & MENTALTRAINING

Bremsanlage am Motorrad prüfen: Beläge, Scheiben und Bremsflüssigkeit

Das kleine Koalamädchen piekst mit dem Eukalyptuszweigchen jeden im Ohr, der seine Bremsflüssigkeit vergisst, bis das Hirn angestupst ist, und wer rechtzeitig wechselt, bekommt einen Keks.

Die Bremsanlage ist das wichtigste Sicherheitssystem deines Motorrads: Prüfe Beläge und Scheiben auf Verschleiß, achte auf den Druckpunkt und wechsle die Bremsflüssigkeit spätestens alle zwei Jahre. Bremsflüssigkeit ist hygroskopisch, sie zieht Wasser an. Das senkt den Siedepunkt und kann zu Dampfblasen und einem weichen Hebel führen.

Von Irene Seidler (Kurven-Räubertochter), Motorrad- und Mentaltrainerin · Stand: November 2026

Das prüfst du regelmäßig

- **Bremsbeläge:** Restdicke an den Verschleißmarken oder nach Herstellerangabe. Zu dünn: wechseln lassen.
- **Bremsscheiben:** Mindestdicke steht oft auf der Scheibe oder in der Betriebsanleitung. Riefen, Rost und Verformung beachten.
- **Druckpunkt:** Der Hebel sollte klar und fest ansprechen. Schwammig? Zur Werkstatt.
- **Flüssigkeitsstand:** Im Behälter zwischen Min und Max. Sinkender Stand kann Belagverschleiß oder ein Leck bedeuten.
- **Leitungen und Anschlüsse:** Auf Risse, Scheuerstellen und Feuchtigkeit kontrollieren.

Bremsflüssigkeit verstehen

DOT 3, DOT 4 und DOT 5.1 basieren auf Glykol und sind untereinander mischbar. DOT 5 basiert auf Silikon und darf nicht mit den anderen gemischt werden. Welche Sorte dein Motorrad braucht, steht in der Betriebsanleitung. Frisches DOT 4 siedet bei rund 230 °C, mit aufgenommenem Wasser deutlich früher. Fachleute empfehlen den Wechsel spätestens alle zwei Jahre, bei intensiver Nutzung oder Rennstrecke häufiger.

> Brems-Arbeiten erfordern Sorgfalt: falsche Montage kann zum Bremsausfall führen. Wenn du keine Erfahrung hast, lass es in der Fachwerkstatt machen und mach danach eine Probe im Stand.

Die Brücke zum Kopf

Wer seiner Bremse nicht traut, bremst zu früh und zu zaghaft. Eine geprüfte Bremsanlage schafft das Vertrauen, auf dem mutiges und sicheres Bremsen aufbaut.

© 2026 Irene Seidler · motorradtraining-mental.de

Häufige Fragen

Wie oft muss die Bremsflüssigkeit gewechselt werden?

Spätestens alle zwei Jahre, unabhängig von der Laufleistung. Herstellerangaben gelten vorrangig.

Kann ich DOT 4 und DOT 5 mischen?

Nein. DOT 5 ist silikonbasiert und darf nicht mit Glykol-Flüssigkeiten gemischt werden.

Was tun bei schwammigem Hebel?

Nicht weiterfahren, wenn die Bremswirkung unsicher ist, und Werkstatt aufsuchen.

Fazit

Eine gepflegte Bremse ist Sicherheit zum Anfassen. Regelmäßig prüfen, rechtzeitig wechseln.

> Hinweis: Dieser Ratgeber ersetzt weder die Betriebsanleitung deines Motorrads noch die Werkstatt. Maßgeblich sind immer die Herstellerangaben und die Fahrzeugpapiere.

Training dazu

- Mentaltraining für Motorradfahrer – Kursabende, Einzelcoaching oder on Tour
- Fahrsicherheitstraining Motorrad – Bremsen, Ausweichen, Kurventechnik
- Intensivtraining on Tour – Kurven und Spitzkehren auf der Straße in Kleinstgruppen

Irene Seidler, Kurven-Räubertochter – zertifizierte Fahrsicherheits- und Mentaltrainerin, Ausbilderin für Motorradtrainer (Personenzertifizierung nach ISO/IEC 17024, PersCert TÜV Rheinland), Autorin von „Kopfsalat“.

Zum Nachlesen (googelbar)

- Bremsflüssigkeit Motorrad wechseln Intervall
- DOT 3 DOT 4 DOT 5.1 Unterschied Mischbarkeit
- Bremsscheibe Mindestdicke Bremsbeläge Verschleiß

Kontakt

Irene Seidler
Zert. Fahrsicherheits- und Mentaltrainer
Kurventraining · Rennstreckeninstruktion · Tourguiding · Ausbildung

Kurven-Räubertochter
Motorradtraining & Mentaltraining

E kurven-raeubertochter@web.de
W motorradtraining-mental.de
IG @kurven_raeubertochter

Röckrather Weg 2a · 41472 Neuss

Zur Homepage
QR-Code scannen

© 2026 Irene Seidler · Kurven-Räubertochter · motorradtraining-mental.de

Deine ehrliche Meinung zählt!

Ich freue mich riesig über deine Bewertung bei Google. Sie hilft mir, besser zu werden, und anderen Fahrerinnen und Fahrern, das passende Training zu finden. Es dauert nur eine Minute.

★★★★★ **Jetzt bei Google bewerten**

https://g.page/r/CUfzMaDN2BH-EAE/review

Google-Bewertung

© 2026 Irene Seidler · Kurven-Räubertochter · motorradtraining-mental.de