RATGEBER · KURVEN-RÄUBERTOCHTER · MOTORRADTRAINING & MENTALTRAINING

# ABS und Kurven-ABS beim Motorrad: Was das System kann und was nicht

*Das kleine Koalamädchen stupst mit dem Eukalyptuszweigchen so lange im Ohr, bis jeder verstanden hat, dass der Hebel pulsiert und man trotzdem drückt, und danach darf sich jeder einen Keks holen.*

**ABS verhindert, dass ein Rad beim Bremsen blockiert – dadurch bleibt das Motorrad lenkbar und stabil.** Für neue Motorräder über 125 Kubikzentimeter gilt die ABS-Pflicht nach der EU-Verordnung 168/2013: seit 2016 für neue Typen, seit 2017 für alle neuen Fahrzeuge. Ausgenommen sind nur bestimmte Spezialfahrzeuge wie Trial-Bikes und manche Enduros.

*Von Irene Seidler (Kurven-Räubertochter), Motorrad- und Mentaltrainerin · Stand: November 2026*

## So funktioniert es

Sensoren messen die Raddrehzahl. Droht ein Rad zu blockieren, senkt das System kurz den Bremsdruck und baut ihn wieder auf. Das geschieht sehr schnell und ist als Pulsieren am Hebel spürbar.

## Standard-ABS und Kurven-ABS

| System | Was es kann | Was bleibt |
|---|---|---|
| Standard-ABS | Verhindert Blockieren, vor allem bei Geradeausbremsung | In Schräglage sind die Reserven begrenzt |
| Kurven-ABS | Berücksichtigt die Schräglage, meist über Sensoren, und kann in Schräglage besser dosieren | Pflicht ist es nicht, die Physik bleibt |

## Richtig reagieren

1. **Hebel nicht lösen,** wenn es pulsiert. Das ist das System, das arbeitet.
2. **Weiter drücken,** bis das Motorrad steht oder die Gefahr vorbei ist.
3. **Blick nach vorn.**
4. **Warnleuchte beachten.** Leuchtet sie dauerhaft, arbeitet das ABS nicht. Fahre dann so, als hättest du keines.

## Die Brücke zum Kopf

Viele Fahrer lassen den Hebel los, sobald es pulsiert, weil sie denken, etwas sei kaputt. Das ist ein klassischer Schreckreflex. Wer das Pulsieren kennt, kann es aushalten. Ein Training, in dem du genau das einmal erlebst, nimmt dem Moment die Überraschung.

© 2026 Irene Seidler · motorradtraining-mental.de

## Häufige Fragen

### Ist ABS beim Motorrad Pflicht?

Für neue Motorräder über 125 $cm^3$ ja, nach der EU-Verordnung 168/2013, seit 2016 für neue Typen und seit 2017 für alle neuen Fahrzeuge. Es gibt Ausnahmen für bestimmte Spezialfahrzeuge.

### Warum pulsiert der Bremshebel?

Weil das ABS den Bremsdruck regelt, um ein Blockieren zu verhindern. Das ist normal.

### Ist Kurven-ABS Pflicht?

Nein. Es ist eine zusätzliche Ausstattung vieler Modelle.

## Fazit

ABS ist ein Sicherheitsnetz. Es ersetzt weder Technik noch Aufmerksamkeit. Wer weiß, was es tut, vertraut ihm im richtigen Moment.

> Hinweis: Dieser Ratgeber ersetzt weder die Betriebsanleitung deines Motorrads noch die Werkstatt. Maßgeblich sind immer die Herstellerangaben und die Fahrzeugpapiere.

## Training dazu

- Mentaltraining für Motorradfahrer – Kursabende, Einzelcoaching oder on Tour
- Fahrsicherheitstraining Motorrad – Bremsen, Ausweichen, Kurventechnik
- Intensivtraining on Tour – Kurven und Spitzkehren auf der Straße in Kleinstgruppen

*Irene Seidler, Kurven-Räubertochter – zertifizierte Fahrsicherheits- und Mentaltrainerin, Ausbilderin für Motorradtrainer (Personenzertifizierung nach ISO/IEC 17024, PersCert TÜV Rheinland), Autorin von „Kopfsalat“.*

## Zum Nachlesen (googelbar)

- ABS Pflicht Motorrad Verordnung 168/2013
- Kurven-ABS Schräglage Bremsen
- ABS Hebel pulsiert Motorrad

## Kontakt

**Irene Seidler**
Zert. Fahrsicherheits- und Mentaltrainer
Kurventraining · Rennstreckeninstruktion · Tourguiding · Ausbildung

**Kurven-Räubertochter**
Motorradtraining & Mentaltraining

**E** kurven-raeubertochter@web.de
**W** motorradtraining-mental.de
**IG** @kurven_raeubertochter

Röckrather Weg 2a · 41472 Neuss

**Zur Homepage**
QR-Code scannen

© 2026 Irene Seidler · motorradtraining-mental.de

## Deine ehrliche Meinung zählt!

Ich freue mich riesig über deine Bewertung bei Google. Sie hilft mir, besser zu werden, und anderen Fahrerinnen und Fahrern, das passende Training zu finden. Es dauert nur eine Minute.

★★★★★ **Jetzt bei Google bewerten**

https://g.page/r/CUfzMaDN2BH-EAE/review

**Google-Bewertung**

© 2026 Irene Seidler · Kurven-Räubertochter · motorradtraining-mental.de